Start Strong: Developing the Playbook for Healthy, Vibrant Children and Youth

Social Toolkit – November 2026

Click here to download graphics

ENGLISH	FRENCH
💪 Children's Healthcare Canada has released *Start Strong*, Canada's first-ever action plan to improve experiences and outcomes of healthcare for children, youth and families. Start Strong creates a playbook that lays the foundation for lifelong health. It was co-developed with CHC members, partners, and those with lived experience. 📒 Everyone has a role to play in ensuring healthy and vibrant children and youth in Canada. Read more here: https://www.childrenshealthcarecanada.ca/media/2gfdcs4a/start-strong-long-version.pdf Share and follow CHC for opportunities to get involved!	💪 Santé des enfants Canada lance *Le meilleur départ*, le tout premier plan d'action national pour améliorer les expériences et les résultats de santé des enfants, jeunes et de leurs familles. Conçu pour améliorer l'expérience et les résultats en matière de soins de santé destinés aux enfants et aux jeunes, et pour établir les bases d'une bonne santé tout au long de la vie, ce plan a été élaboré à l'aide des contributions de ses membres, de ses partenaires et de personnes ayant une expérience vécue. 📒 Chacun à un rôle à jouer pour que les enfants et les jeunes au Canada soient en santé et dynamiques. Apprenez-en plus ici : https://www.childrenshealthcarecanada.ca/media/acpbq440/le-meilleur-d%C3%A9part-version-longue.pdf N'oubliez pas de partager et suivre SEC pour découvrir comment vous pouvez vous impliquer !
Canadians imagine a healthy future for their children. Canada has the resources and expertise to ensure a healthier, more resilient population, starting with kids. 🙌 *Start Strong* presents a vision and concrete recommendations to guide health systems reform for Canada's 8.6 million children, youth and families. Co-developed with members, partners, and those with lived experience, it lays the foundation for lifespan health, a thriving workforce, and a vibrant economy. 📘 Read CHC's plan for children and youth in Canada: https://www.childrenshealthcarecanada.ca/media/2gfdcs4a/start-strong-long-version.pdf Share and follow CHC get involved!	Les Canadiens envisagent un avenir en bonne santé pour leurs enfants. Le Canada dispose des ressources et de l'expertise nécessaires pour faire en sorte d'avoir une population en bonne santé et résiliente, à commencer par les enfants. 🙌 *Le meilleur départ* présente une vision et des recommandations concrètes destinées à orienter la réforme des systèmes de santé au profit des 8,6 millions d'enfants, de jeunes et de familles du Canada. Élaboré en collaboration avec des membres, des partenaires et des personnes ayant une expérience de terrain, ce document jette les bases d'une bonne santé tout au long de la vie, d'une main-d'œuvre épanouie et d'une économie dynamique. 📘 Découvrez le plan de SEC pour les enfants et les jeunes au Canada : https://www.childrenshealthcarecanada.ca/media/acpbq440/le-meilleur-d%C3%A9part-version-longue.pdf Partagez et suivez CHC pour savoir comment vous pouvez vous impliquer !