



605 ROSSLAND ROAD EAST
LEVEL 2
PO BOX 730
WHITBY, ON L1N 0B2
CANADA

905-668-2020
1-800-841-2729
Fax: 905-666-6214

durham.ca/health

**An Accredited
Public Health Agency**

 [facebook.com/
DurhamRegionHealth](https://facebook.com/DurhamRegionHealth)

 [instagram.com/
DurhamRegionHealth](https://instagram.com/DurhamRegionHealth)

 [x.com/
DurhamHealth](https://x.com/DurhamHealth)

 [youtube.com/
DurhamHealth](https://youtube.com/DurhamHealth)

Septembre 2026

À l'attention de la direction

En collaboration avec les municipalités de la région et le Oshawa Mary Street YMCA, le Bureau de santé de Durham est fier d'annoncer que la carte-action de 5^e année sera de nouveau offerte aux élèves de 5^e année de toute la région.

Cette carte leur donne, aux emplacements participants, un accès gratuit à la natation publique, au patinage public et à divers programmes de loisirs portes ouvertes. Les enfants pourront l'utiliser de façon illimitée de septembre 2026 à août 2027. Cette initiative a pour but de les faire bouger tout en favorisant leur bien-être physique, mental et social.

Nous comptons sur votre soutien pour transmettre cette information aux élèves de 5^e année et à leur famille. Pour aider les écoles, nous avons créé les ressources suivantes auxquelles vous pouvez accéder à durham.ca/TeachHealthyRoutines :

- texte à transmettre par la messagerie de l'école;
- article pour le bulletin d'information de l'école;
- annonces du matin;
- lettre d'information destinée aux parents;
- affiche et carte postale promotionnelles.

Nous demandons aux écoles de bien vouloir partager le matériel fourni par leurs voies de communication habituelles et d'apposer l'affiche promotionnelle dans un endroit bien en vue des élèves de 5^e année.

Ensemble, nous pouvons réduire les obstacles aux activités de loisirs et encourager les enfants à adopter des habitudes saines qui leur dureront toute la vie.

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez la page Web durham.ca/ActionPass. Si vous avez des questions, appelez l'infirmière ou l'infirmier de la santé publique affecté à votre école ou la Durham Health Connection Line au 311 ou au 1 800 841-2729.

Nous vous remercions de votre engagement continu à l'appui de la santé et du bien-être des élèves.

Cordialement,

Tara Wheeler, IA
Bureau de santé de Durham

 "Service Excellence
for our Communities"

Pour obtenir ces renseignements dans un format accessible,
composez le 1 800 841-2729.

