



605 ROSSLAND ROAD EAST
LEVEL 2
PO BOX 730
WHITBY, ON L1N 0B2
CANADA

905-668-2020
1-800-841-2729
Fax: 905-666-6214

durham.ca/health

**An Accredited
Public Health Agency**

 [facebook.com/
DurhamRegionHealth](https://facebook.com/DurhamRegionHealth)

 [instagram.com/
DurhamRegionHealth](https://instagram.com/DurhamRegionHealth)

 [x.com/
DurhamHealth](https://x.com/DurhamHealth)

 [youtube.com/
DurhamHealth](https://youtube.com/DurhamHealth)



Septembre 2026

À l'attention des parents ou tuteurs,

La Direction de la santé publique de la région de Durham, en collaboration avec toutes les municipalités de la région de Durham et le YMCA d'Oshawa Mary Street, est heureuse d'annoncer le retour de la Carte Action pour les élèves de 5e année pour l'année scolaire 2026-2027.

Selon le Bulletin de ParticipACTION 2024 sur les enfants et les jeunes, seulement 39 % des enfants et des jeunes au Canada font les 60 minutes d'activité physique recommandées chaque jour, selon les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures. Comme le niveau d'activité physique tend à diminuer avec l'âge, offrir plus d'occasions aux élèves de 5e année de bouger peut les aider à développer des habitudes saines pour la vie.

La Carte Action donne aux élèves un accès gratuit à la natation publique, au patinage public, ainsi qu'à différents programmes récréatifs sans inscription (offerts dans certains centres seulement). Les cartes peuvent être utilisées aussi souvent qu'ils le souhaitent, de septembre jusqu'au 31 août suivant leur année de 5e année.

Comment obtenir une Carte Action :

Pour obtenir une carte, veuillez vous rendre dans un centre de loisirs participant de votre municipalité avec les éléments suivants :

- Une copie imprimée ou électronique de la carte postale promotionnelle de la Carte Action (disponible au site durham.ca/ActionPass)
- Une preuve de l'âge de votre enfant et de votre adresse
- La présence d'un parent ou tuteur est requise

Remarques supplémentaires :

- Si vous vous inscrivez à Brock, veuillez envoyer un courriel à recreation@brock.ca pour obtenir une Carte Action.

Une fois inscrit, votre enfant pourra profiter des programmes récréatifs gratuits offerts dans les installations participantes partout dans la région de Durham.

Pour plus de renseignements et pour consulter la liste des centres de loisirs participants, visitez le site durham.ca/ActionPass ou communiquez avec la Durham Health Connection Line au 311 ou au 1 800 841-2729.

Tara Wheeler, RN
Infirmière en santé publique

If this information is required in an accessible format, please contact
1-800-841-2729.

