0 à 5 mois

North Bay Parry Sound District Health Unit
Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

Oral Health
Santé buccodentaire
myhealthunit.ca



0 à 5 mois

Évitez de transmettre les bactéries responsables des caries à votre bébé

- Évitez d'embrasser votre bébé sur la bouche.
- Évitez de nettoyer une suce ou le bout du biberon en les mettant dans votre bouche.
- Évitez de vérifier la température des aliments ou des liquides de votre bébé avec votre bouche.
- Évitez de refroidir les aliments de votre bébé en soufflant dessus.
- Évitez de mettre dans la bouche de votre bébé des objets qui ont été dans votre bouche.

Nettoyez la bouche de bébé

- Après avoir nourri votre bébé, utilisez une débarbouillette propre et humide pour essuyer délicatement les gencives de votre bébé afin d'enlever les restes de lait maternel* ou maternisé.

  * *Nous recommandons d'allaiter au sein exclusivement pendant les premiers six mois.*

- Lorsque les dents de lait commencent à pousser, utilisez une petite brosse à dents à poils doux et de l'eau pour les nettoyer.