6 à 12 mois

North Bay Parry Sound District Health Unit
Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

Oral Health
Santé buccodentaire

myhealthunit.ca



6 à 12 mois

Les dents de lait sont importantes

- Elles gardent l'espace nécessaire dans la bouche pour les dents d'adulte.
- Elles aident votre enfant à mâcher et à manger.
- Elles aident à former la structure du visage de votre enfant.
- Elles aident votre enfant à parler clairement.

Conseils quand les dents percent

- Donnez une débarbouillette propre, humide et froide pour mâcher.
- Massez délicatement les gencives avec un doigt propre.
- Offrez un anneau rigide pour les dents.
- Évitez de donner des aliments à la place d'un anneau pour les dents, en raison du risque d'étouffement.
- Un professionnel dentaire peut vous offrir des conseils sécuritaires et efficaces pour soulager l'inconfort de votre enfant.
- Une grosse fièvre, une diarrhée ou se frotter les oreilles ne sont pas des signes de dents qui percent. Consultez votre médecin.
- Continuez de nettoyer les dents et les gencives de votre enfant deux fois par jour avec une brosse à dents à poils doux et de l'eau.

Introduisez une tasse ouverte dès l'âge de six mois. Cela aide votre bébé à coordonner ses mains et sa bouche, ainsi qu'à développer la prononciation. Les tasses à bec peuvent nuire au bon développement de la bouche.

North Bay Parry Sound District Health Unit
Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

Oral Health
Santé buccodentaire
myhealthunit.ca

VOIR AU VERSO

Première visite dentaire

Votre enfant devrait voir un professionnel dentaire dans les six mois suivant l'apparition de sa première dent, ou au plus tard, à l'âge de 12 mois. Le Bureau de santé offre un dépistage dentaire **GRATUIT** pour les enfants. Voici ce qui se passe lors de cette première visite.

Une hygiéniste dentaire

- offrira à votre enfant un tour dans la chaise dentaire;
- comptera ses dents en regardant dans sa bouche avec un petit miroir;
- discutera de ses observations;
- répondra à vos questions;
- expliquera les programmes qui s'appliquent à votre famille;
- offrira à votre enfant une nouvelle brosse à dents et un jouet.

Avant le rendez-vous

- Parlez des soins dentaires d'une façon amusante et positive.
- Évitez de dire que ça ne fera pas mal ou qu'il n'y aura pas d'aiguille.
- Lisez un livre ou montrez une vidéo sur le brossage des dents, faite pour les enfants.
- Assurez-vous que votre enfant a bien dormi la veille du rendez-vous.

Ensemble, faisons de cette première visite un moment positif. C'est le début d'une belle expérience où votre enfant se sentira en sécurité et à l'aise dans un milieu dentaire.

Contactez le Bureau de santé pour vous renseigner sur les programmes dentaires disponibles pour les enfants, les adultes et les aînés *admissibles* : **1.800.563.2808,** poste **5227.**

my*healthunit*.ca/Troussesdesantébuccodentaire

North Bay Parry Sound District Health Unit
Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

Oral Health
Santé buccodentaire
my*healthunit*.ca

VOIR AU VERSO